

ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: - Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До 15 сентября	Классные руководители
	- Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	
2	Спортивная работа в классах и секциях: - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 1 сентября	Классные руководители

	- Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Учителя физкультуры
	Организация «часов здоровья». Класные часы «здоровый образ жизни». Проветривание класных помещений	В течение года Ежедневно	Учителя физкультуры
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Футбольные и мини футбольные соревнования -Осенний и весенний кросс -Спортивное ориентирование -«Веселые старты» среди начальных классов -Лыжные эстафета -Соревнования по волейболу -Военно-патриотическая игра «Зарница» -Легкоатлетические троеборье -День здоровья -Соревнования внутри классов и спортивной секции -Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	В течение года (смотреть таблицу)	Учителя физкультуры
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> -Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11классов (сентябрь-май). -Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). -Соревнования по мини-футболу (в течение года.) -Спортивный праздник «Зарница» (июнь). -Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек. 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятия в районе)	Учителя физкультуры
5	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" 	Декабрь	Класные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> - Организация цикла бесед и лекций на класных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	В течение года	Класные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). 	Каждый месяц	Учителя физкультуры
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». 	В течение года	Учителя физкультуры
	<ul style="list-style-type: none"> - Консультации, беседы для родителей <p>Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p>	В течение года	Класные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> - Проведение спортивных мероприятий с 	В течение года	Учителя

	участием родителей (в течение года).		физкультуры
7	Хозяйственные мероприятия: -Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. -Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года Январь	Учителя физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
10	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль, Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры